

Fahrplan Kinderwunsch

Vorbereitung

Schon beim Start in den Kinderwunsch Lebensumstände und Versorgung mit Nährstoffen optimieren, Überprüfung der Impftiter und der Schilddrüse

max 1 Jahr ohne alles über 26 Jahre mit NFP und Ovus / Zykluscomputer

unter 30 Jahre

Alter

über 30 Jahre

max 6 Monate von Anfang an mit Ovus und NFP

Mann: Hormone, Spermogramm (Untersuchung beim Andrologen), Varikozele o.Ä., Genetik

Anschließend erste Diagnostik (Frau und Mann)

Frau: Zyklusmonitoring Infektionen z.B.: Chlamydien, Schilddrüse TSH sollte auf einen Wert von 1,0 eingestellt werden, Genetik (Faktor-V-Leiden, MTHFR), PCOS

Je nach Ergebnis der Untersuchungen unterschiedliche Behandlungsmethoden

ICSI

Bei schlechtem Spermogramm, keine Spermien im Ejakulat - mglw. auch TESE/MESA

IVF

verschlossene Eileiter, bei gutem Spermogramm, wenn andere Behandlung keinen Erfolg gebracht hat, oder wenn das Alter schon über 35 Jahre

IUI

Spermogramm gut oder leicht eingeschränkt bis zu 6 IUI möglich, je nach Alter, Erfolgschancen 10-15%

Clomifen/Metformin

bei fehlenden Eisprünge - PCOS bei gutem Spermogramm je nach Alter, über 30 besser gleich IUI, da Chancen etwas besser

Beratung zu Zusatzleistungen, die bei der Problemlage des Paares Sinn machen. Dies sollte vor jeder weiteren Behandlung wiederholt werden, da sich durch die Erfahrungen aus der Behandlung möglicherweise neue Behandlungsansätze ergeben können. Zum Beispiel Einsatz von Calcium-Ionophor bei schlechten Befruchtungsraten

Unterstützung durch TCM, Akupunktur, Naturheilkunde, Yoga, Fruchtbarkeitsmassagen, Meditation, Coaching

Behandlung

bei etwa einem Drittel der Paare schon nach der ersten Behandlung, wenn es keine besonderen Probleme gibt

1. ICSI oder IVF incl. Kryo

Erfolg

Schon nach der ersten ICSI (bei einem Alter von 38 oder älter) weitere Diagnostik: Gerinnung, bei Missed-Abort, biochemischer Schwangerschaft auch einfache Immunologie

Wieviele Versuche zahlt die Krankenkasse? Hier sind oft die Ergebnisse der 1./2. Behandlung ausschlaggebend.

2. ICSI oder IVF Incl. Kryo

Paar

Frau

Partnerimmunisierung, Untersuchung der großen Immunologie bei Dr. Reichel-Fentz - Alternativen Dr. Würfel (München), Dr. Graf (Leipzig) oder Dr. Pfeiffer (Düsseldorf)

Besonders bei mehrfachen Aborten oder biochemischen SS ist eine Untersuchung bei Dr. Reichel-Fentz sinnvoll

Kompliziertere Diagnostik, Bauchspiegelung und Gebärmutterspiegelung um Septum, Endometriose und Hydrosalpinx auszuschließen. Schon früher, wenn es schon vorher Beschwerden gab, die darauf hinweisen

Psychologische Unterstützung

3. ICSI oder IVF incl. Kryo

Behandlungsplan Reichel-Fentz

ERA-Test

Psychologische Unterstützung

Weitere IVF/ ICSI Versuche

Untersuchung der Eizellen, PKD, PID

Behandlungsplan Reichel-Fentz

Spendersamen

Alternative Möglichkeiten

Embryonenspende, auch in D möglich

Adoption, Pflegschaft anstreben

Eizellspende - Behandlung im Ausland, da bisher in D verboten